

Porady – koronawirus

Kilka porad dotyczących koronawirusa



Jak wyprać maseczkę ochronną?

Maseczka wielorazowa powinna zostać wyprana po każdym użyciu. Zanim trafi do pralki, należy traktować ją jako zanieczyszczoną i zachować pełną ostrożność, obchodząc się z nią. Jak wyprać maseczkę, by było to skuteczne w walce z koronawirusem i bezpieczne dla twojego zdrowia?

1. Do momentu wyprania, maseczki trzymaj odpowiednio zabezpieczone, np. w plastikowych woreczkach.
2. Zachowaj szczególną ostrożność i zabezpiecz się przed ewentualnym zakażeniem przez użytą maseczkę – używaj rękawiczek podczas wkładania masечek do pralki.
3. Przed wypraniem masечki, zapoznaj się z informacjami na jej temat, które zamieścił producent, by nie uszkodzić materiału lub gumek.
4. Optymalna temperatura prania, rekomendowana przez Ministerstwo Zdrowia to 60 st. C.
5. Masечek nie wolno prać z ubraniami.
6. Po wyschnięciu wyprasuj masечki w wysokiej temperaturze.

Jak zdezynfekować maseczkę wielorazową?

Trzy sposoby na sterylizację masечki

Sterylizacja maseczki to kolejna, po praniu, czynność, o której nie powinniśmy zapominać. Najlepszym sposobem będzie użycie żelazka ustawionego na maksymalną temperaturę, która nie pozwoli koronawirusowi przeżyć, ale to nie jedyna możliwość. Zobacz trzy sposoby na dezynfekcję maseczki

Sposób 1:

Spryskaj maseczkę z obu stron płynem dezynfekującym (najbardziej skuteczny jest ten na bazie alkoholu), zostaw do wyschnięcia, a następnie uprasuj żelazkiem o wysokiej temperaturze.

Sposób 2:

Przez 10 minut trzymaj maseczkę nad garnkiem z gotującą się wodą. Para wodna oczyszcza maseczkę z zabrudzeń i bakterii, które namnożyły się podczas jej użytkowania.

Sposób 3:

Maseczkę włóż do naczynia żaroodpornego i wstaw do piekarnika z termoobiegiem ustawionym na 70 st. C, na 30 minut. Każda maseczka po jakimś czasie traci swoje właściwości ochronne, ze względu na przetarcia w materiale, dlatego należy pamiętać, by wymieniać je na nowe.